

โครงการลดเมืองร้อนด้วยมือเราชาว น.พ.ม.

โรงเรียนหนองจอกพิทยานุสรณ์มัธยม เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร

โรงเรียนหนองจอกพิทยานุสรณ์มัธยม เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร เป็นโรงเรียนขนาดใหญ่ เปิดสอนในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 มีนักเรียน 1,630 คน เป็นโรงเรียนที่ให้ความรู้ทางด้านศาสนาและด้านสายสามัญควบคู่กันมาเป็นเวลากว่า 80 ปี นักเรียนนับถือศาสนาอิสลาม โรงเรียนมีภารกิจสำคัญคือ การผลิตนักเรียนที่มีคุณภาพ เป็นพลเมืองที่ดีของชุมชนและสังคม โดยเฉพาะการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมซึ่งเป็นสิ่งที่อยู่ใกล้ตัวนักเรียน เพื่อให้นักเรียนเกิดความตระหนักในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โรงเรียนจึงได้จัดให้มีการบูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้ สร้างแหล่งเรียนรู้ มีจุดพักผ่อนหย่อนใจจากธรรมชาติ เพื่อเป็นการปลูกจิตสำนึกรักและห่วงแหนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้กับนักเรียน รวมทั้งได้ดำเนินกิจกรรมที่เกี่ยวกับการลดภาวะโลกร้อน ดังนี้

กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการเดินทางอย่างยั่งยืน

- **กิจกรรมลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงส่วนตัว** รณรงค์ให้นักเรียนที่มารถยนต์ส่วนตัวหันมาใช้รถประจำทางสาธารณะ ใช้บริการรถรับ-ส่ง ใช้การเดินเท้า หรือใช้รถจักรยาน
- **กิจกรรมจัดระบบจราจร** ขอความร่วมมือจากผู้ประกอบการรถยนต์ ตำรวจ และคณะครูภายในโรงเรียนและโรงเรียนใกล้เคียง ร่วมกันหาแนวทางการแก้ปัญหาจราจรติดขัดในช่วงเวลาเร่งด่วน
- **กิจกรรมปลูกผักสวนครัว** เป็นกิจกรรมบูรณาการร่วมกับวิชาเกษตร ช่วยลดการใช้พลังงานเชื้อเพลิงในการเดินทางไปซื้อผัก

กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการลดปริมาณขยะ

- **กิจกรรมลดขยะประเภทขวดน้ำพลาสติก** ให้หลักในการดำเนินกิจกรรมคือ **ลดปริมาณ** โดยให้นักเรียนนำแก้วน้ำส่วนตัวมาใช้แทนขวดน้ำพลาสติก **ลดปริมาณ** โดยการบีบ บิด ขวดน้ำก่อนทิ้ง โดยมีการจัดจุดคัดแยกขยะพลาสติกแต่ละประเภทเพื่อนำไป **เพิ่มมูลค่า** โดยการแยกฝา แยกฉลาก แยกขวดก่อนทิ้ง และบูรณาการกับกลุ่มสาระศิลปะและการงานอาชีพโดยนำส่วนที่เหลือไป reuse และ recycle
- **กิจกรรมลดขยะประเภทแก้วน้ำพลาสติกและถุงพลาสติก** ขอความร่วมมือจากร้านค้าในโรงเรียน ให้ใช้ภาชนะที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้ รณรงค์ให้ลดการใช้แก้วน้ำพลาสติกและถุงพลาสติก และมีการส่งเสริมให้รู้จักการแยกขยะโดยมีจุดคัดแยกขยะ
- **กิจกรรมลดขยะประเภทกระดาษ** รณรงค์ให้นำกระดาษที่ใช่แล้ว 1 หน้า มาใช้ซ้ำ ขอความร่วมมือให้ใช้กระดาษอย่างรู้คุณค่า นำมาบูรณาการกับกลุ่มสาระศิลปะและการงานอาชีพเพื่อนำไปเพิ่มมูลค่าโดยการรีไซเคิลเป็นกระดาษสา

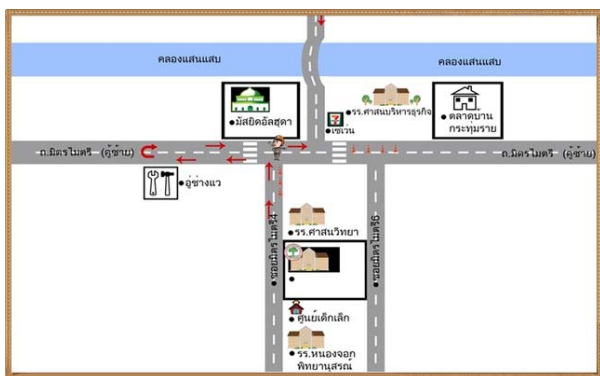
- **กิจกรรมลดการใช้ก๊าซหุงต้ม** ขอความร่วมมือและให้คำแนะนำร้านค้าในโรงเรียนในการใช้ก๊าซหุงต้มอย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งติดป้ายให้ความรู้ ขอความร่วมมือในการทำความสะดวกหาหัวเตา และจัดทำกระดานบันทึกสถิติการใช้ก๊าซหุงต้ม

กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการลดการใช้ไฟฟ้าและน้ำประปา

- **กิจกรรมประหยัดไฟในโรงเรียน** จัดกิจกรรมปิดไฟและพัดลม เป็นเวลา 15 นาที และเปลี่ยนหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์เป็นหลอดไฟ LED เพื่อช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้า
- **กิจกรรมจักรยานปั่นน้ำ** นำเอาจักรยานยืมเรียนที่ชำรุดมาซ่อมแซม และดัดแปลงเข้ากับเครื่องสูบน้ำ เพื่อใช้รดน้ำต้นไม้แทนการใช้ปั้มน้ำ
- **กิจกรรมทำ MOU** ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร เพื่อให้นักเรียนเข้าเรียนรู้ในห้องปฏิบัติการฟิสิกส์ เรียนรู้เรื่องไฟฟ้า และส่งเสริมให้นักเรียนนำความรู้มาทำโครงการวิทยาศาสตร์ในหัวข้อ “ใช้ทรัพยากรอย่างชาญฉลาด เพื่อลดโลกร้อน”
- **กิจกรรมติดหมายเลขก๊อกน้ำ** โดยให้ใช้ก๊อกน้ำหมายเลข 1 – 5 ในช่วงเวลาปกติ และสามารถใช้ได้ทุกก๊อกในช่วงอาบน้ำละหมาด เพื่อเป็นการประหยัดน้ำและสามารถตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำได้ง่าย

กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการเพิ่มพื้นที่สีเขียว

- **กิจกรรมอนุรักษ์พันธุ์ไม้ในท้องถิ่น** ปลูกป่านิเวศในโรงเรียนตามทฤษฎีของ ดร.อาภิระ มียะวากิ โดยแบ่งเป็น การปลูกเพิ่มเติมจากแนวต้นไม้เดิมที่มีอยู่ และการใช้พื้นที่ว่างเปล่าในการปลูก
- **กิจกรรมทำปุ๋ยจากใบไม้แห้ง** หลีกเลี่ยงการเผาใบไม้ในโรงเรียน โดยนำมาหมักทำเป็นปุ๋ยอินทรีย์ใช้แทนปุ๋ยเคมีในการบำรุงต้นไม้ที่มีอยู่ในโรงเรียน
- **กิจกรรมเพาะกล้าไม้** เป็นการบูรณาการเข้ากับวิชาเกษตร เพื่อลดต้นทุนในการซื้อพันธุ์ไม้ ลดการใช้พลังงานเชื้อเพลิงในการเดินทางไปซื้อ และยังสามารถนำไปแจกจ่ายให้กับชุมชนและโรงเรียนเครือข่าย เพื่อช่วยกันเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้มากขึ้นด้วย
- **กิจกรรมปลูกต้นราชพฤกษ์เฉลิมพระเกียรติ** ร่วมกับกรุงเทพมหานคร 6 สำนักงานเขต ได้แก่ เขตหนองจอก เขตมีนบุรี เขตคลองสามวา เขตสะพานสูง เขตลาดกระบัง และเขตประเวศ ปลูกต้นราชพฤกษ์เฉลิมพระเกียรติ จำนวน 1,888 ต้น





สรุปผลการดำเนินงานโครงการลดเมืองร้อนด้วยมือเราชาว น.พ.ม. (เดือน ก.ย.57 - ก.พ.58) ได้ตั้งนี้
 กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการเดินทางอย่างยั่งยืน สามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ 6,994.80 kgCO₂e
 กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการลดปริมาณขยะ สามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ 3,459.63 kgCO₂e
 กิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการลดการใช้ไฟฟ้าและน้ำประปา สามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ 1,177.66
 kgCO₂e และกิจกรรมลดเมืองร้อนด้วยการเพิ่มพื้นที่สีเขียว สามารถดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 8,770.62
 kgCO₂e/ปี